



Trainingsplan - November 2020

Königsborner Jugend Eishockey Club "Die Bulldogs"



Datum	Tag	Damen	U20	U17	U15	U13	U11	U9	Laufschule
01.11.20	So		HS-Neuwied 19:30 Uhr						
02.11.20	Mo	20:15-21:15	19:35-20:45	18:25-19:25	18:25-19:25				
03.11.20	Di					17:00-18:00	16-17 Uhr OT - U9/U11 17:00-18:00	16-17 Uhr OT - U9/U11 17:00-18:00	16:00-17:00
04.11.20	Mi	18:25-19:25	18:25-19:25	17:15-18:15	17:15-18:15				
05.11.20	Do					17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	
06.11.20	Fr								
07.11.20	Sa			HS-Soest 17:30		HS-Hamm 7:45		AS-Bielefeld 08:00	
08.11.20	So	AS-Köln 17:30			AS-Soest 18:45				
09.11.20	Mo	20:15-21:15	19:35-20:45	18:25-19:25	18:25-19:25				
10.11.20	Di					17:00-18:00	16-17 Uhr OT - U9/U11 17:00-18:00	16-17 Uhr OT - U9/U11 17:00-18:00	16:00-17:00
11.11.20	Mi	18:25-19:25	18:25-19:25	17:15-18:15	17:15-18:15				
12.11.20	Do					17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	
13.11.20	Fr			AS-Aachen 17:45					
14.11.20	Sa		HS-Darmstadt 10:30		HS-Hamm 7:45		AS-Troisdorf 10:00		
15.11.20	So								
16.11.20	Mo	20:15-21:15	19:35-20:45	18:25-19:25	18:25-19:25				
17.11.20	Di					17:00-18:00	16-17 Uhr OT - U9/U11 17:00-18:00	16-17 Uhr OT - U9/U11 17:00-18:00	16:00-17:00
18.11.20	Mi	18:25-19:25	18:25-19:25	17:15-18:15	17:15-18:15				
19.11.20	Do					17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	
20.11.20	Fr			AS-Neuwied 19:30					
21.11.20	Sa								
22.11.20	So		HS-Neuwied 19:30		AS-Grefrath 07:30	AS-Neuwied 18:30			
23.11.20	Mo	20:15-21:15	19:35-20:45	18:25-19:25	18:25-19:25				
24.11.20	Di					17:00-18:00	16-17 Uhr OT - U9/U11 17:00-18:00	16-17 Uhr OT - U9/U11 17:00-18:00	16:00-17:00
25.11.20	Mi	18:25-19:25	18:25-19:25	17:15-18:15	17:15-18:15				
26.11.20	Do					17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	
27.11.20	Fr								
28.11.20	Sa			AS-Darmstadt 11:15				HS-Herford 08:15	
29.11.20	So				HS-Soest 19:30	AS-Grefrath 07:30			
30.11.20	Mo	AS-Dortmund 19:30	20:00-21:30	18:25-19:50	18:25-19:50				

AS = Auswärtsspiel

HS = Heimspiel

TS = Testspiel

FS = Freundschaftsspiel

OT = offenes Training